

# Jídelní lístek

na období od: 06.12.2021 do: 10.12.2021



## 06.12.2021 - pondělí:

|                   |   |
|-------------------|---|
| Ranní svačina     | <b>pečivo, rama, okurka, čaj s citrónem (1 3 7)</b>   |
| O b ě d - Polévka | <b>hovězí vývar s rýží (9)</b>                        |
| - Hlavní jídlo 1. | <b>zeleninové rizoto ( )</b>                          |
| Nápoj oběd        | <b>sirup, MŠ-broskvový kompot, ZŠ-přesnídávka ( )</b> |
| Odpolední svačina | <b>makovec, mléko (1 3 7)</b>                         |

## 07.12.2021 - úterý:

|                   |  |
|-------------------|--|
| Ranní svačina     | <b>vícevrstvý chléb, lučina, paprika, kakao (1a 1b 1c 7)</b> |
| O b ě d - Polévka | <b>zimní zeleninová s ovesnými vločkami (1 3 7 9)</b>        |
| - Hlavní jídlo 1. | <b>karbanátky pečené, brambory m.m., hořčice (1 3 7)</b>     |
| Nápoj oběd        | <b>zelenina, sirup ( )</b>                                   |
| Odpolední svačina | <b>sladký rohlík, máslo, čaj ovocný, jablko (1 3 7)</b>      |

## 08.12.2021 - středa:

|                   |  |
|-------------------|--|
| Ranní svačina     | <b>chléb, pomazánka salámová, čaj s citrónem (1 7)</b> |
| O b ě d - Polévka | <b>kulajda (1 7)</b>                                   |
| - Hlavní jídlo 1. | <b>rajská omáčka s hovězím masem, těstoviny (1 3)</b>  |
| Nápoj oběd        | <b>čaj ovocný, ZŠ+D jablko ( )</b>                     |
| Odpolední svačina | <b>pečivo, máslo, kedlubna, ochucené mléko (1 3 7)</b> |

## 09.12.2021 - čtvrtek:

|                   |  |
|-------------------|--|
| Ranní svačina     | <b>rýžová kaše, banán, ovocný čaj (7)</b>              |
| O b ě d - Polévka | <b>kuřecí vývar s nudlemi (3 9)</b>                    |
| - Hlavní jídlo 1. | <b>kuřecí řízek, brambory m.m. (1 3 7)</b>             |
| Nápoj oběd        | <b>zelenina, sirup ( )</b>                             |
| Odpolední svačina | <b>chléb, pomazánkové máslo, rajčátka, mléko (1 7)</b> |

## 10.12.2021 - pátek:

|                   |   |
|-------------------|---|
| Ranní svačina     | <b>pečivo, žervé s pažitkou, čaj ovocný (1 3 7)</b> |
| O b ě d - Polévka | <b>čočková polévka (1 7)</b>                        |
| - Hlavní jídlo 1. | <b>jahodové knedlíky s tvarohem (1 3 7)</b>         |
| Nápoj oběd        | <b>bílá káva, mandarinky (7)</b>                    |
| Odpolední svačina | <b>cornflakes, mléko (7)</b>                        |

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Svačiny pouze pro děti v MŠ...

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

- |   |  |                         |
|---|--|-------------------------|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich   | 4 RYBY a výrobky z nich |
| 2 KORYŠI a výrobky z nich   | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich  | 7 MLÉKO a výrobky z něj |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich   | 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich |                         |