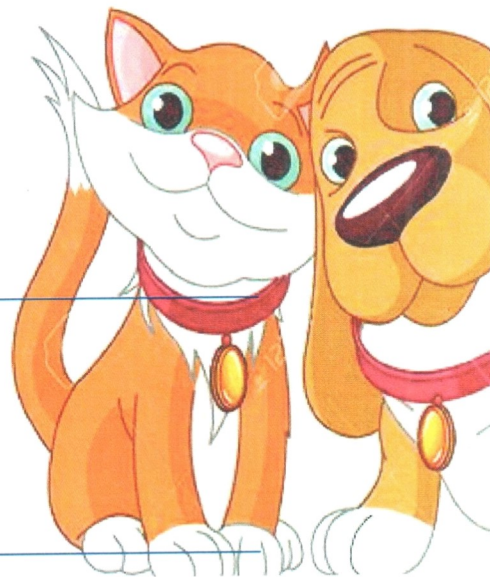


# Jídelní lístek

na období od: 11.07.2022 do: 15.07.2022



## 11.07.2022 - pondělí:

Ranní svačina	<b>chléb, máslo, šunka, čaj ovocný (1 3 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>ze zeleného hrášku (1 7)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>jahodové knedlíky s tvarohem (1 3 7)</b>
Nápoj oběd	<b>bílá káva (7)</b>
Odpolední svačina	<b>pečivo, lučina, rajčátka, sirup (1 3 7)</b>

## 12.07.2022 - úterý:

Ranní svačina	<b>pečivo, pomazánkové máslo, zelenina, kakao (1 3 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>hovězí s masem a rýží (9)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>rajská omáčka, hovězí maso, houskový knedlík (1 3 7)</b>
Nápoj oběd	<b>sirup ()</b>
Odpolední svačina	<b>knuspi chléb, rama, ovoce (1 7)</b>

## 13.07.2022 - středa:

Ranní svačina	<b>šlehaný tvaroh se šlehačkou, čaj ovocný (7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>kuřecí polévka s květákem (1 7)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>sekaná pečeně, brambory m.m. (1 3 7)</b>
Nápoj oběd	<b>zelenina, sirup ()</b>
Odpolední svačina	<b>chléb, pomazánkové máslo, ochucené mléko (1 3 7)</b>

## 14.07.2022 - čtvrtek:

Ranní svačina	<b>křehké řezy s jablky, bílá káva (1 3 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>jáhlová se zeleninou (1 9)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>kuřecí směs po čínsku, dušená rýže (1 9)</b>
Nápoj oběd	<b>ovocný čaj, jablko ()</b>
Odpolední svačina	<b>pečivo, máslo, sýr, zelenina (1 3 7)</b>

## 15.07.2022 - pátek:

Ranní svačina	<b>cornflakes, mléko (1 3 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>čočková s párkem (1 7)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>vepřový guláš, těstoviny (1 3)</b>
Nápoj oběd	<b>vitamínový nápoj, tyčinka ZŠ+D ()</b>
Odpolední svačina	<b>ovesná svačinka, čaj ovocný ()</b>

**Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Svačiny pouze pro děti v MŠ...**

Číslo v závorce za názvem pokrmu označuje alegeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORYŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich		