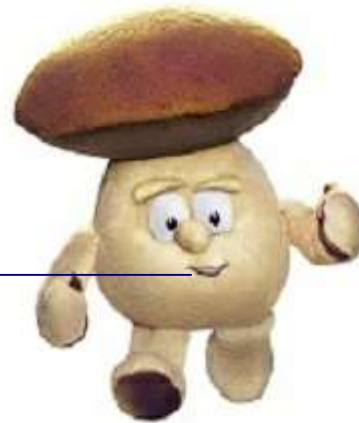


Jídelní lístek

na období od: 20.03.2023 do: 24.03.2023



20.03.2023 - pondělí:

- Ranní svačina **ovesná sušenka, džus (1d)**
 O b ě d - Polévka **gulášová (1a)**
 - Hlavní jídlo 1. **bulgur se zeleninou (1a 9)**
 Nápoj oběd **ZŠ+D jogurt, sirup (7)**
 Odpolední svačina **chléb, Batizovská pomazánka, vanilkové mléko (1a 7)**

21.03.2023 - úterý:

- Ranní svačina **pečivo, pomazánka z olejovek, okurka, ovocný čaj (1a 4)**
 O b ě d - Polévka **kuřecí vývar s kuskusem (1a 3 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **vepřový řízek, brambory, zeleninová obloha (1a 3 7)**
 Nápoj oběd **citrónová voda ()**
 Odpolední svačina **jogurt, piškoty, kapučínek (1a 7)**

22.03.2023 - středa:

- Ranní svačina **Panna Cotta s ovocem, mléko (7)**
 O b ě d - Polévka **hovězí vývar s kapáním (1a 3)**
 - Hlavní jídlo 1. **dětský mexický guláš s hráškem, dušená rýže (1a)**
 Nápoj oběd **džus ()**
 Odpolední svačina **toustový chléb, bylinkové pomazánkové máslo, jablko, ovocný nápoj (1a 1e 7)**

23.03.2023 - čtvrtek:

- Ranní svačina **celozrnné pečivo, máslo, zelenina, bylinkový čaj (1a 1b 1e 7)**
 O b ě d - Polévka **krémová čočková - z černé a červené čočky (1a)**
 - Hlavní jídlo 1. **krutí na paprice, těstoviny (1a 3 7)**
 Nápoj oběd **ZŠ+D jablko, ovocný čaj ()**
 Odpolední svačina **moučník, bílá káva (1a 7 8)**

24.03.2023 - pátek:

- Ranní svačina **francouzské housičky s medovým máslem, karamelové mléko (1a 3 7)**
 O b ě d - Polévka **vepřový vývar s rýží (9)**
 - Hlavní jídlo 1. **koprová omáčka, vařené vejce, brambor (1a 3 7)**
 Nápoj oběd **vitaminový nápoj ()**
 Odpolední svačina **cereální Kulínek, mléko, banán (7)**

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Svačiny pouze pro děti v MŠ...

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

- | | | |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (A1rašidy) a výr. z nich | 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 9 CELER a výrobky z něj | 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg |
| 9 CELER a výrobky z něj | 10 HOŘČICE a výrobky z ní | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj | 14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich |