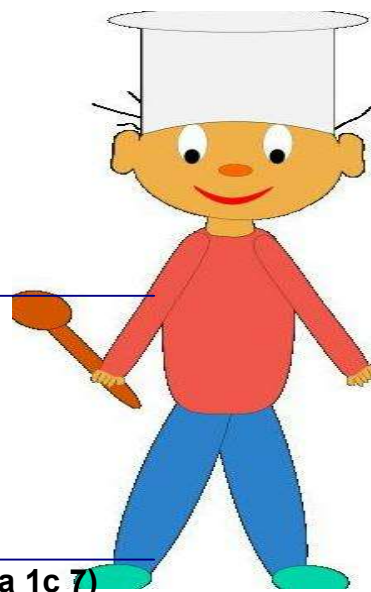


Jídelní lístek

na období od: 05.06.2023 do: 09.06.2023



05.06.2023 - pondělí:

Ranní svačina **chléb, tvarohová pomazánka se sójou, mléko (1a 1c 7)**

O b ě d - Polévka **čočková (1a)**

- Hlavní jídlo 1. **rybí filé na česneku a paprice, brambory (1a 4)**

Nápoj oběd **sirup, ZŠ + D nektarinka ()**

Odpolední svačina **pečivo, pomazánka kápiová, okurka, ovocný nápoj (1a 7)**

06.06.2023 - úterý:

Ranní svačina **chléb, pomazánkový krém s ředkvičky, ochucené mléko (1a 1c 7)**

O b ě d - Polévka **masový krém (1a 9)**

- Hlavní jídlo 1. **vepřové pečené maso, hrachová kaše s cibulkou (1a)**

Nápoj oběd **mléko (7)**

Odpolední svačina **ovesná svačinka, banán, ovocný čaj (1d 8)**

07.06.2023 - středa:

Ranní svačina **celozrnná pečivo, Rama, bylinkový čaj (1a 1b 1c 1e 7)**

O b ě d - Polévka **kuřecí vývar s bulgurem (1a 9)**

- Hlavní jídlo 1. **zeleninové řízky, šťouchaný brambor (9 1a)**

Nápoj oběd **ledový čaj ()**

Odpolední svačina **toustový chléb, pomazánka z taveného sýra, cherry rajčátka, sirup (1a 1b 7)**

08.06.2023 - čtvrtek:

Ranní svačina **puđink, piškoty, ovoce, mléčný koktejl (1a 7)**

O b ě d - Polévka **brokolicová (1a 7)**

- Hlavní jídlo 1. **karlovarský guláš s těstovinou (1a 3)**

Nápoj oběd **džus ()**

Odpolední svačina **chléb, pomazánkové tradiční s bylinkami, citrónová voda (1a 1c 7)**

09.06.2023 - pátek:

Ranní svačina **obložená veka, ovocno-bylinkový čaj (1a 3 7)**

O b ě d - Polévka **krupicová (1a 9)**

- Hlavní jídlo 1. **kuřecí maso na žampionech, rýže (1a)**

Nápoj oběd **vitamínový nápoj ()**

Odpolední svačina **moučník, ovocná miska, bílá káva (1a 7)**

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Svačiny pouze pro děti v MŠ...

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alegeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (A1rašidy) a výr. z nich	8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	9 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z ní
9 CELER a výrobky z něj	12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich